

# スキー教室献立表(2泊6食 例)

(注)本献立表はトラブル防止の為 アレルギー対応調査の目的には使用しないで下さい アレルギー対応調査完了後に閲覧ください

- 1, 食事は朝・昼・夕の3食とも食事開始時刻10分前に食堂にご用意致します。  
準備に際してお手伝い頂く事は有りませんが終了後は食べ残しの処理と食器の整理をお願いします。
- 2, 食事の献立例を別に記載致しますが和洋中華の折衷した日本食を提供致します。  
食事の基本形は次の通りで各食事とも主食(ご飯・パン等)と麦茶のおかわりを用意します。(食べ放題では有りません。健康の為にも食べ過ぎには要注意！)  
夕食:肉料理・魚料理を各一品以上、小鉢、漬け物、汁物、ご飯、デザート  
朝食:ご飯食とパン食 交互  
昼食:単品物  
(献立内容は諸事情にて若干変更が生じる場合も有りますのでご了承ください)
- 3, アレルギー食に付いては対象となる食品を連絡頂き対象者には別メニューを提供致します。
- 4, 配膳に付いては男女別クラス別が基本です。別の「食堂配置図」を参照してください。
- 5, 初日の昼食は持参頂きお部屋で済ませて頂くのが原則です。(別途 仕出し弁当のご注文もお受けいたします)
- 6, 昼食は講習終了後客室に戻り着替えてから予定時間に食堂に集合してください。

	夕 食	朝 食	昼 食
1 日 目	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハンバーグ ブロッコリー 人参サラダ フライドポテト ソース</li> <li>・エビカツ 生野菜、タルタルソース</li> <li>・春雨サラダ(春雨 キュウリ 人参 貝割れ)</li> <li>・レンコンきんぴら</li> <li>・餃子入り中華スープ</li> <li>・イチゴプリン 生クリーム添え</li> <li>・ご飯、漬物、麦茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・焼き魚 玉子焼き</li> <li>・ロースハム 生野菜 オレンジ</li> <li>・榎茸佃煮</li> <li>・ヒジキと大豆の煮物</li> <li>・焼き海苔</li> <li>・みそ汁(豆腐 ワカメ)</li> <li>・ご飯、漬物、麦茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ビーフカレー</li> <li>・ゼリー</li> <li>・麦茶</li> </ul>
2 日 目	<ul style="list-style-type: none"> <li>・グリルチキン(生野菜 スパゲッティサラダ レモン フライドポテト)</li> <li>・春巻 (もやし 人参)</li> <li>・すき煮豆腐(牛肉 豆腐 しらたき 白菜)</li> <li>・ゴボウサラダ</li> <li>・クラムチャウダー</li> <li>・ケーキ(エクレア)</li> <li>・漬物、ご飯、麦茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ポロニアハム、スクランブルエッグ 生野菜、ポテトサラダ</li> <li>・バナナフルーチェ</li> <li>・コーンクリームスープ</li> <li>・バターロール&amp;プチフランス ジャム&amp;マーガリン</li> <li>・オレンジジュース</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・オムライス</li> <li>・プリン</li> <li>・麦茶</li> </ul>

# スキー教室おやつ 飲み物等

飲み物について	手配可能な飲みものは次の通りです 500mlペットボトル(150円税込) ・スポーツドリンク ・お茶 ・烏龍茶 パックジュース(100円税込) ・オレンジ ・アップル ・コーヒー牛乳 ・牛乳
おやつについて	手配可能な菓子パン(120円税込) ・あんパン ・クリームパン ・ジャムパン ・メロンパン(+10円)  バス積む込み用サンドウィッチ(250円税込～)  手配可能な調理品 ・おしるこ(450円税込) ・豚汁(400円税込)
お弁当について	初日の昼食弁当承ります 650円～